

## МЕДОВЫЙ СПАС

Сегодня четырнадцатого августа наступил первый из трех праздников августа, которые посвящены Спасителю, Иисусу Христу. Полное церковное название — «Происхождением честных древ честного и животворящего Креста Господня». Его еще называют первый Спас, Спас медовый, Спас на воде.

Называли этот спас и медовым, так как считалось, что с этого времени пчёлы перестают собирать пыльцу с цветов. И именно в этот день, предварительно освятив в церкви, начинали, есть мёд. Все дети собирались возле церкви или на пасеке, чтобы полакомиться медком. Отказывать в этот день было нельзя, поэтому щедро наливали мёд в чашки или в закрученные листья. Поэтому можно услышать и такую поговорку: «Первый Спас — лакомка».

### Традиции праздника

Традиционно с этого дня на Руси начиналась откачка меда. Считалось, что пчелы перестают носить взятки с цветов. Владельцы ульев выламывали первые соты и приносили их на освящение в церковь.

В этот день традиционным угощением были пироги с медом и пшенной кашей. Также было принято печь блины. Существовал целый купеческий обряд: свернутый в квадрат блин купец должен был, есть, откусывая по уголку в каждом из углов своей лавки. Это сулило успех в делах и хорошую прибыль на целый год.

Традиционно в этот день девушки и женщины собирали оберег из трав, который святился в церкви вместе с медом. В него обязательно входили несколько трав, каждая из которых имела свой сакральный смысл:

Календула и рута являлись оберегами от хворей и болезней;

Колоски овса пророчили хороший урожай;

Веточки мяты добавлялись для сохранения дружелюбной атмосферы в семье;

Калина была символом девичьей красоты.

Букет обязательно повязывался красной лентой и хранился в доме до следующего года. Часто такие букетики вешались в изголовье кроватей детей для оберега их сна и отпугивания, злых духов и плохих снов.

На первый Спас было принято помогать бедным и обездоленным. Вдовам и старикам помогали заготовливать дрова и убирать урожай, нищих угощали пирогами и медом. В этот день на селе начинались работы по уборке урожая.

Приметы на медовый спас.

Как и многие другие праздники, первый Спас имеет множество примет :

Считается, что в этот день женщине будут прощены все ее грехи;

На Медовый Спас святили колодцы и в последний раз купали скот в озерах и реках;

Маковой был последним днем, чтобы засеять озимые;

Есть поверье, что если в этот день не начать откачку меда, то пчелы из соседних ульев вытаскают весь собранный мед.

Современные традиции празднования Медового Спаса во многом следуют давним обычаям наших предков. Освящение в церкви свежего меда, воды и букетов полевых цветов распространено в нашей стране по сей день. Традиционно с середины августа начинается и особая пора в земледовчестве – уборка урожая, подготовка к посеву озимых культур. Не смотря на бег времени, давние русские традиции продолжают жить в современном обществе.

Спасибо за внимание!



## ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

Яблочный Спас отмечается 19 августа. История этого праздника связана с библейским сюжетом. В этот день Иисус Христос возвел своих апостолов Петра, Иакова и Иоанна на гору Фавор и преобразился перед ними. Он явил ученикам свою Божественную природу. Христос предстал перед своими апостолами в кристально чистой белой одежде, чтобы они не усомнились в его святости и Божественности. Затем апостолы увидели пророков Илию и Моисея, которые стали беседовать с Христом. А после этого, как сказано в Евангелии, «явилось облако, осеняющее их, и из облака исшел глас, глаголющий: «Сей есть сын мой возлюбленный, Его слушайте»». Считается, что этот праздник напоминает людям о необходимости духовного преображения.

В день этого чудесного Преображения в народе сложилась традиция освящать в церквях яблоки, а также виноград, груши, сливы и т. д. Эта традиция была установлена еще в Иерусалиме в начале XX века. До 19 августа не разрешалось есть яблоки, потому что они считались грешными плодами. Ведь согласно Библии яблоко было именно тем средством, с помощью которого змей-искуситель заставил Еву согрешить. Освященные же яблоки можно было есть, и поэтому праздник назывался Яблочным Спасом.

Так как приблизительно с этого дня вечера становились холоднее, то в народе Яблочный Спас празднуют и как встречу осени. У крестьян после Яблочного Спаса в садах начинается горячая пора. Необходимо было собрать урожай яблок и заготовить их на зиму. При этом использовались различные рецепты. Яблоки сушили, замачивали, консервировали. Существует поверье, что на Преображение яблоки становятся волшебными. Откусив яблочка, можно загадать желание, и оно обязательно сбудется. А так как с Яблочным Спасом приходят первые холода, то в старину существовал обычай — в этот день в широком поле провожать песнями закат первого осеннего солнца.

### Приметы на 19 августа

В этот день угощают бедных и неимущих собранными с огорода и полей плодами.

Начинают снимать яблоки и горох.

После Второго Спаса дождь-хлебогной!

Преображается погода — становится все холоднее.

Пришел Второй Спас — бери рукавицы про запас.

Пришел Спас — ушло лето от нас.

Родившимся в этот день следует носить сапфир.

Каков второй Спас - таков и январь.

Каков день на второго Спаса - таков и Покров (14 октября).

Сухой день предвещает сухую осень, мокрый - мокрую, а ясный - суровую.

Со Спаса Преображения погода преображается.

Появились рыжики — жди осенних опят.



Стадо к вечеру разревелось — к дождю.

Свиньи сильно валяются в грязи — перед ненастьем.

Ловятся караси с кровоподтеками — к дождю.

Узлы на пеньковых веревках разбухают и их трудно развязывать — к сырой погоде.

Гудки тепловозов и речных судов кажутся приглушенными — к улучшению погоды.

Магическая сила яблок. Магия яблок

Она традиционно связывается с любовной и исцеляющей магией. Считается, что это дерево, посаженное рядом с домом, притягивает к нему благополучие.

Яблоко, традиционно связанное в народном представлении с любовью, браком и семьей, часто использовали для гаданий. Его привязывали на шнурок и вертели над костром. У кого яблоко упадет раньше всех, та девушка прежде всех и выйдет замуж, а та, у которой оно останется на шнурке, так и умрет, не познав супружества. Считалось, что если срезать с яблока кожуру одной длинной полоской и бросить ее через левое плечо, то по форме, которую она примет на земле, можно узнать начальную букву имени будущего мужа или жены.



Девушки прилепляли к щеке яблочные семечки, давая каждому имя потенциального жениха. По тому семечку, которое держалось дольше других, угадывали имя суженого. Можно было и выяснить, верен ли супруг: семечко клали на решетку очага со словами: «Если любишь, улетай,

если нет, лежи - сгорай». Если оно от жара лопалось с треском, то возлюбленный хранит верность, а если тихонько сгорало, то нет. Считалось, что если повязать на яблоню красную ленту и попросить, то во сне можно увидеть суженого или суженую.

Это дерево считается очень сильным с магической точки зрения, в черной магии часто используется мох с северной стороны дерева, в магических ритуалах - обломанные ветви, яблони с дуплами.

Но в то же время чтобы скрепить любовь, нужно разломить яблоко пополам и съесть одновременно с возлюбленным. Есть и специальный приворот: надо выбрать чистое, без изъянов, яблоко, выжать из него руками, а не через соковыжималку, сок и произнести: «Яблоко румяное, дай силы моей любви! Венера, свяжи-освежи этим соком чувства (имя возлюбленного, чтобы наливалась наша любовь, как яблоко на солнце, чтоб не сгубили ее злые черви неверности и ревности».

Огромную магическую силу яблока подтверждает и то, что в некоторых ритуалах яблочным соком можно заменить вино или даже кровь.

## Беседа: «Ореховый спас»

**Цель:** Приобщить детей к народному празднику.

**Задачи:** Развивать эмоциональность, любовь к национальным ценностям, доставить детям радость.

Сентябрь приближается снова, созрели орехи в садах...

Скоро наступает Ореховый Спас. После Яблочного Спаса – 29 августа наступает Ореховый Спас, его называют также Третьим Спасом. Ребята, давайте вспомним какие праздники мы с вами уже отметили?

(дети перечисляют)

Да, первым был медовый Спас, 14 августа. За ним следует яблочный — 19 августа. Завершает цикл ореховый Спас.

*В этот день было принято собирать и освящать орехи. Ребята, я расскажу вам о приметах третьего Спаса :*

1. Ласточки отлетают в три раза, в три Спаса.

После третьего Спаса улетают последние ласточки.

2. Если журавль отлетит к третьему Спасу, то на Покров будет морозно.

3. Хорош Третий Спас — зимой будет квас.

4. Урожая на орехи двух лет сряду не бывает. Если в этом году урожай на орехи — урожай хлеба на будущий год.

5. На Третий, Ореховый спас необходимо купить какую ни будь вещь, маленький сувенир или безделушку. Считается, что если этого не сделать, то весь год пройдёт в нищете.

6. В Ореховый Спас принято собирать и поедать грецкие и лесные орехи нового урожая.

Ребята, а вы можете отличить грецкий орех от лесного? (ответ) А мы сейчас посмотрим.

### Игра «Разбери орехи»

Всё правильно разобрали – орешек к орешку.

Третий Спас — кричит народ,

Он бывает каждый год.

Свежий вкусный каравай —

Отломлю его я край.

И орехи уродились,

И они мнегодились.

Их пощёлкаю с лихвой

С мамой, с папой и с тобой.

Орехи — это замечательная пища для ума и тела. Хочу поведать вам о полезных свойствах орехов.

(сопровождается слайдами)

Раньше в наших землях росли только лесные (фундук) и грецкие орешки. Сейчас из разных стран их привозят гораздо больше, и каждый из орехов по-своему полезен и вкусен.

Орехи содержат главные источники энергии – белки и жиры. Они содержат много

минеральных веществ и микроэлементов, в частности йод и цинк, а также много витаминов.

Так, арахис помогает больным гемофилией, диабетом. Кедровые орешки повышают защитные силы, иммунитет. Питательные свойства кедрового масла выше подсолнечного. Фисташки являются полезными для мозга и сердца, а также при болезнях печени.

Грецкие орехи ещё называют пищей для ума. Жрецы в древнем Вавилоне не разрешали простым людям есть орехи, чтобы они не стали слишком умными.

Фундук собирали во все времена. Белка в этом орехе больше, чем в мясе, а масло применяется в косметологии. Фундук очищает организм, способствует работе кишечника, перед сном рекомендуется принимать горстку этих орехов.

Ещё одно народное название Третьего Спаса – Холщовый (Спас на холсте) – было дано потому, что в этот праздник происходили ярмарки, где велись торги полотном и холстами. (слайды)

Пришёл третий ореховый Спас, улетают последние птицы.

Готовь хлеба себе про запас, чтобы вдоволь потом насладиться.

Хлебный Спас это время итогов, подведённых за тёплые дни.

Это время для тех кто работал, в благодарность за эти труды.

В деревнях в этот день заканчивали уборочную страду, подходил к концу сбор урожая пшеницы.

Люди в домах пекли хлеб — отсюда появилось второе название праздника — Хлебный Спас.

**На третий Спас** — Хлебный день — пекли первый каравай нового хлеба, готовили блюда с орехами и угощали ими всех родных и гостей, обходили колодцы кругами, как бы замыкая времечко.

В народе говорят: «Хорош третий Спас — хлеба припас».

У народа есть слова:

*«Хлеб всей жизни голова».*

*Славится он первым на земле,*

*Ставится он первым на столе.*

*Каждому должны знакомы быть мудрые слова:*

*Хлеб – хозяин дома, всему он голова!*

*Силою державы его звали в старь,*

*Хлебушек по праву в государстве – царь.*

В старину хлеб резать ножом считалось большим грехом. Его ломали на куски. А когда стали резать, то резали, прижимая его к груди. О хлебе народ сложил много пословиц.

*«Горька работа - да хлеб сладок»*

*«Хочешь есть калачи - не сиди на печи»*

*«На чужой каравай - рот не разевай»*

*«Пот на спине - так и хлеб на столе»*

*«Доплясались, что без хлеба остались»*

Ребята, а вы знаете дорогу к хлебу?



д.) (поле вспахать, зерно посеять, урожай собрать, зерно смолоть и т.)

До чего же хлеб хорош – румяный и душистый.

Сердце матери спокойно, если дети сыты.

(достаёт каравай)

Без хлеба жить нельзя на свете!

И с давних времён у нас говорят

Кто с хлебом не ссорится, тот и богат.

С праздником всех поздравляю,

И от всей души желаем

Каждый день вам подрастать,

Спасы дружно отмечать!

Не сердиться, не браниться, только доброму учиться!

Песни петь и танцевать, праздники весело встречать!

