Сценарий спортивного праздника в старшей группе.

«Здравствуй, лето».

## Цель. Приобщать детей к физкультуре и спорту. Укреплять здоровье. Создать веселое спортивное настроение.

**Задачи**:

* Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.
* Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.
* Способствовать созданию положительных эмоций.

**Ведущий****:**

На спортивную площадку,

Приглашаю, дети, вас,

Праздник спорта и здоровья,

Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:**Ребята, сегодня у нас веселый летний праздник. Мы будем бегать, прыгать, играть, веселиться. Пусть солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими,умелыми.

Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света!

Солнце, солнце, ярче грей —

Будет праздник веселей!

**Ведущий:**Лето - прекрасная пора для занятий физкультурой и спортом.

Дружно солнцу улыбнись,

На разминку становись

**Разминка под веселую музыку.**

## Ведущий:Ребята, к нам сейчас придет гость. А вот кто, отгадайте сами.

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

А сейчас он к нам спешит,

Добрый … (доктор Айболит)

(Под музыку выходит доктор Айболит).

**Айболит:** Я приехал к Саше, я приехал к Оле. Здравствуйте,дети! Кто у вас болен?

**Ведущий:**Здравствуй, Айболит. У нас все в порядке. Все здоровы и веселы.

**Айболит:**

Я должен это проверить сам.

(Доктор начинает обход).

Сейчас я погляжу на ваши язычки.

У кого живот болит? У кого аппендицит?

Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните.

Руки дружно поднимите. Превосходно! Опустите!

Да, осмотром я доволен.

Здоровы, действительно здоровы.

**Ведущий:**

Да,дети наши все здоровы,

Прыгать и играть готовы!

## Айболит:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом все должны.

## Дети (хором):

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

## Ведущий:А теперь внимание - внимание проведем соревнования. А участвовать в наших соревнованиях будут 2 команды:

## команда «Солнышко» и команда «Улыбка».

## Эстафеты.

## 1.«Перенеси 2 мяча».В руках у первых участников по 2 мяча. По сигналу дети бегут, оббегая «змейкой» кегли до ориентира. Обратно возвращаются бегом, передавая мячи следующему участнику.

## 2«Прыжки на хопах»****.****Дети каждой команды по сигналу прыгают на мяче-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

## 3.«Кенгуру».Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

## 4. "Передай мяч". Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

## А теперь спортсмены отдохните на болельщиков посмотрите.

## Подвижные игры.

## 1.«Озеро и ручейки» 2-3 р.

## 2. «Мы веселые ребята» 2-3 р.

## Айболит:Молодцы,ребята, вы очень ловкие и быстрые. А загадки мои отгадаете?

\* \* \*

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(зарядка)

\* \* \*

 Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

\* \* \*

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят нипочем –

Не угнаться за … (мячом)

\* \* \*

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...(хоккей)

\* \* \*

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… (спорт)

## Айболит: Молодцы, ребята! Вы очень ловкие и быстрые, дружные и веселые! Хорошо отгадываете загадки.Ну,а мне пришла пора попрощаться,детвора.

## (Айболит уходит).

## Звучит музыка. Вбегает Спортик.

## Спортик:

Здравствуйте, ребята,

Я Спортиком зовусь.

И если будет грустно,

Вмиг развею грусть.

## Ведущий: Здравствуй, Спортик. Мы очень рады встрече с тобой. И хотим поиграть и повеселиться.

## Спортик:

А я хочу узнать - вы спортом занимаетесь?

Водою закаляетесь?

## Ведущий: Да, наши ребята спортом занимаются, водою закаляются. Бегают, играют, друг друга догоняют.И сейчас покажут свою быстроту и ловкость.

## Эстафеты.

1. **«Пробеги с зонтиком».**По сигналу первый участник с зонтиком бежит, перепрыгивая через обручи- лужи, назад возвращается бегом.
2. **«Наполни ведерко водою».** По сигналу дети носят воду в ложках в ведерко.
3. **«Нарисуй солнышко».** На противоположной стороне спортивной площадки лежат 2 обруча. В руке у каждого участника гимнастическая палка. По сигналу дети стоящие первыми бегут, кладут гимнастическую палку рядом с обручем. Бегом возвращаются обратно, передавая эстафету следующему участнику.

**Спортик:** Молодцы, ребята, вы очень быстрые и ловкие!

(Ведущий подводит итоги соревнований).

**Спортик:** А теперь хочу узнать,

Кто любит шоколад?

Кто любит мармелад?

Кто спортом увлекается?

А кто не умывается?

Кто любит апельсин?

Кто любит мандарин?

Кто готов в поход пойти?

Кто расплачется в пути?

**Ведущий:** А теперь для вас веселая игра вам понравится она.

Игра- шутка.

Давай с тобой попрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками потопаем,

Раз, два, три!

И ручками похлопаем,

Раз- два - три!

Давай с тобой покружимся,

Раз – два - три,

И мы с тобой подружимся.(Обнимаются)

Раз-два-три.

**Спортик:**

А теперь для вас сюрприз.Непростой, а воздушный. (Вносит шары)

Игра с шарами под веселую музыку.

## Спортик: А на прощанье, я хочу сказать, дорогие ребята.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

## Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим,

Спорт- помощник!

Спорт- здоровье!

Спорт – игра!

## Физкульт- Ура!